

HMS-tjenester og medlemskap NLRA



Bonden og de ansatte er gårdens viktigste ressurser! Da er det lurt å forebygge og ha gode systemer for helse, miljø og sikkerhet.

Skrevet av: inger.slagedal@nlr.no

Landbrukets HMS-tjeneste ble overført til Norsk Landbruksrådgiving sentralt fra 2014, og i løpet av fjoråret ble alle medlemmene fordelt på de regionale NLR-enhetene. HMS-medlemmer på Agder kom inn i NLR Agder fra 1. april 2016; det gjelder 240 gårdsbruk og 75 familiemedlemmer fra begge Agderfylkene – *Velkommen til dere!* Dere som ikke var medlem av NLR Agder fra før fikk gratis medlemskap

i 2016, det vil si at dere ikke betalte grunnkontingenten på 1000 kr i fjor. Dette fordi vi kom seint i gang med medlemstjenester og kurs, mye på grunn av sykemeldinger. I 2017 vil dere få faktura på medlemskap etter årsmøtet i slutten av mars. Dere som ikke ønsker medlemskap i NLR Agder, men bare ønsker HMS-tjenester, vil få egen faktura på det. Medlemskap i NLR Agder gir halv pris på HMS-tjenester.

Som HMS medlem i NLR Agder får du:

- Besøk på gården for å kartlegge farer og utfordringer på din arbeidsplass.
- Hjelp til å se nye løsninger på dine utfordringer.
- Hjelp til å få orden på «papirbunka», både HMS-systemet og KSL-dokumentasjonen.
- Helsekontakt med den regionale bedriftshelsetjenesten (BHT), inkludert kartlegging av helsehistorikk og spesielle oppfølgingsbehov.
- Mulighet for hjelp i forkant av tilsyn.
- "Nytt fra NLR HMS" med gode innspill og oppdateringer innen HMS.
- Rabatt på våre kurs som "Praktisk HMS-arbeid" og andre kurs.
- Gode rabatter på forsikring om du går på kurs. HMS-arbeid lønner seg.
- Krisebistand; vi er din støttespiller hvis ulykken rammer deg.



Våre HMS-rådgivere

Astrid Gissinger og Gunnar Helliesen

Du kan også få andre tjenester som ekstra gårdsbesøk og ekstra helsekontakt, bistand i hjelpe-middelsaker, yrkeshygienisk og arbeidsmedisinsk rådgivning, samt andre tilrettelagte tjenester som avtales med den enkelte.

HMS-gårdsbesøk

Felles for alle HMS besøk er at vi har en gjennomgang av ditt Internkontrollsystem (HMS-system). Ett HMS-system skal du ha uansett hvor stort eller lite du driver, og som bonde skal du kjenne til hva som kreves for din gård. Det er viktig at ett HMS system er «levende», at det kontinuerlig skal jobbes med og at man utvikler det over tid. Systemet tilpasses til din produksjon, dine risikoforhold og til antall ansatte. Om

du driver ett vanlig tradisjonelt gårdsbruk, avløyserlag, eller med andre ting som Inn på tunet og besøksgård kan vi bidra med å få til ett godt HMS-system. Målet er at systemet skal være brukervennlig og så enkelt som mulig.

Yrkesretta helsekontroll

Dette er en kontroll hos BHT-sykepleier som retter seg mot utfordringene i ditt yrke, som f.eks. støv, gasser, støy. Helsekontrollen skal bidra til å oppdage skader tidligere. Flinke sykepleiere snakker med deg om din arbeidshverdag, hvilke utfordringer du møter, og hvilke eksponeringer du utsettes for. Trenger du en person å snakke med om utfordringer, kan de kan henvise videre når det er behov for ekstra oppfølging.

- Spirometri: Pusteøvelser for å sjekke kapasiteten på lungene dine
- Hørselstest: Se om du hører like godt som forventa i forhold til alder
- Blodtrykk: Se om det er for høyt eller lavt blodtrykk.
- Blodprøver: Måler kolesterol om ønskelig.
- I tillegg er det mulighet til å ta vaksiner som stivkrampe.

Praktisk HMS-kurs

Dette er et kurs retta spesielt mot bønder og landbruksnæringen, og som er obligatorisk for dere som har arbeidsgiveransvar, eller innleid arbeidskraft (via avløyserlag og lignende). Vårt HMS-kurs anbefales fordi det retter seg direkte mot landbruksnæringa.

Del 1: Veiledning i gruppe, grunnleggende om HMS.

Del 2: E-læring, selvstudie på internett.

Del 3: HMS i praksis, vandring på ett gårdsbruk i gruppe.

<https://agder.nlr.no/tjenester/hms/>